



## *IL PICCIOLO SPA MENU TRATTAMENTI*

**JSH**  
HOTELS COLLECTION

S.S. 120 Km 200  
95012 Castiglione di Sicilia (CT)  
+39 0942 986384  
[info@ilpiccioloetnagolfresort.com](mailto:info@ilpiccioloetnagolfresort.com)  
[www.ilpiccioloetnagolfresort.com](http://www.ilpiccioloetnagolfresort.com)

### **MASSAGGIO LOMI LOMI**

Massaggio di origine hawaiano.

I benefici di questa particolare manualità effettuata su tutto il corpo sono:

attenuazione di tensioni dovuti a crampi e spasmi muscolari  
miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica  
eliminazione delle cellule morte ed assorbimento delle proprietà degli oli usati che nutrono i tessuti, rendendo la pelle vellutata e migliorano la traspirazione.

Durata: 25 minuti € 50,00

### **MASSAGGIO PADA - HASTA**

Massaggio specifico alla pianta del piede e palmo delle mani.

Alternando digitopressioni a manualità specifiche si stimolano punti riflessi legati agli organi interni, al sistema nervoso e la circolazione sanguigna.

Durata: 25 minuti € 40,00

### **BIOTRATTAMENTO SNELLENTI RASSODANTE**

La posa del fango associato all'olio di soia ricco di proteine, sali minerali e vitamine

svolge un'azione disintossicante atto a snellire i tessuti sottocutanei. Migliorando inoltre la circolazione venosa che agisce sugli inestetismi della cellulite.

### **CON MASSAGGIO SPECIFICO**

Durata: 45 minuti € 90,00



## Regolamento SPA

**Per accedere ai servizi di estetica, ai trattamenti benessere, i minori di 16 anni dovranno essere accompagnati da un adulto.**

E' consigliabile cancellare il trattamento con almeno 12 ore d'anticipo dalla data dello stesso; oltre tale orario e senza cancellazione per iscritto, verrà addebitato il 100% del costo totale dello stesso.

Prima di utilizzare i servizi SPA vi preghiamo di prendere visione degli specifici regolamenti affissi presso la stessa.



## ***OLISTICI***

### ***MASSAGGIO AYURVEDICO***

Scopo del massaggio ayurvedico è mantenere o ristabilire, l'equilibrio dell'essere umano. E' un massaggio molto completo che va ad agire su diversi piani. Con movimenti dolci alternati a vigorose pressioni e con oliazioni su tutto il corpo si può trovare sollievo sia da problemi fisici che psichici, di circolazione e ritenzione idrica.

Durata: 45 minuti € 100,00

### ***MASSAGGIO PARSHWA - SHIRO***

Trattamento specifico della schiena e della cervicale, particolarmente indicato per chi ha poco tempo e vuole alleviare tensioni a livello lombare, dorsale e cervicale.

Durata: 25 minuti € 40,00

### ***SUITE DI COPPIA***

Massaggio per due, unico nel suo genere, in una romantica atmosfera a lume di candele con piacevole coccola finale.

**Durata massaggio 25 minuti**

Durata totale trattamento 60 minuti € 120,00



## **DAY SPA**

### **-Percorso SPA**

*Piscina interna con Idromassaggio, Sauna, Bagno turco,  
Percorso Kneipp, Doccia Emozionale, Palestra, Tisaneria.*

### **-Un Massaggio Relax 25 minuti:**

**50 euro**

**a persona**

### **-Un Massaggio relax 45 minuti:**

**80 euro**

**a persona**

## **ATLETICI**

**A seconda dello stato della muscolatura può essere più meno intenso. Si hanno dei benefici sulla muscolatura contratta, un miglioramento della circolazione, viene agevolato il drenaggio delle tossine prodotte durante lo sforzo ed un aumento dell'ossigenazione dei tessuti.**

### **MASSAGGIO SUPEREROE**

Il massaggio decontratturante è un massaggio che scioglie le tensioni e le contratture che viene considerato un vero e proprio trattamento di benessere per i soggetti con dolore muscolare localizzato in distretti specifici a seguito di posture scorrette, sforzi fisici inadeguati, incidenti automobilistici o sul lavoro, cause organiche, emotive, da disordine alimentare o da stanchezza.

Durata: 45 minuti € 80,00

Durata: 60 minuti € 100,00

## **BODY & FACE**

### **MASSAGGIO RELAX**

E' un massaggio rivolto a chi cerca un momento di vero relax, a coloro che hanno voglia di abbandonarsi e ritrovare l'armonia col proprio corpo

Durata: 45 minuti € 60,00

Durata: 60 minuti € 80,00

### **MASSAGGIO FAST RELAX**

Quando sei stressato e a pezzi l'unica cosa che può risollevarvi è un massaggio su tutto il corpo da mezz'ora!

Durata: 25 minuti € 35,00

### **MASSAGGIO DRENANTE**

Tra i benefici del massaggio linfodrenante c'è sicuramente la lotta alla cellulite. Il linfodrenaggio aiuta il metabolismo a funzionare in modo corretto ed evita quei gonfiori che si accumulano nelle gambe, sui glutei o all'altezza dell'addome.

Durata: 45 minuti € 85,00

Durata: 60 minuti € 100,00

### **TRATTAMENTO VISO CLASSICO/ ANTIAGE/ PELLI SENSIBILI**

La pulizia del viso si configura come il trattamento classico di base per mantenere la corretta funzionalità cutanea e preparare la pelle a pratiche estetiche e/o mediche per prevenire o attenuare gli inestetismi più diffusi.

Durata: 45 minuti € 60,00

## **BEAUTY IN SPA**

### **CAMBIO SMALTO**

Durata 30 minuti € 20,00

### **PEDICURE ESTETICA**

Durata 30 minuti € 20,00

### **PEDICURE CURATIVA**

Durata 45 minuti € 35,00

## **EPILAZIONI**

GAMBA INTERA + INGUINE € 30,00

GAMBA PARZIALE + INGUINE € 20,00

GAMBA PARZIALE € 10,00

INGUINE € 10,00

ASCELLE € 10,00

BRACCIA € 15,00

SOPRACCIGLIA € 5,00

LABBRO SUPERIORE € 5,00

## **DAY SPA**

### **Accesso Spa**

Piscina interna, jacuzzi, cascate cervicali, sauna, bagno turco e percorso Kneipp

### **Massaggio Fast Relax:**

**25 minuti 50,00 €**

### **Massaggio Relax:**

**45 minuti 80,00 €**

## **“IL PICCIOLO”**

### **-massaggio personalizzato-**

Manovre personalizzate e oli essenziali per un massaggio completo che riattiva l'equilibrio mente corpo, rilassa e stende i muscoli contratti, Durata: 45 minuti 80,00 €

## **HOT STONE**

Le pietre calde e le mani esperte delle nostre terapisti unite per donare sollievo in modo naturale in un'atmosfera confortevole e unica. Durata: 45 minuti 90,00 €